

ACTUACIÓN EN CASO DE ACCIDENTE

Conducta **PAS**: **P**roteger **A**visar **S**ocorrer

1º PROTEGER

Hacer seguro el lugar

Examinar al accidentado (no movilizar, **ni siquiera tocar si puede empeorar la situación**)

2º ALERTAR

Llamar en este orden de prioridad:

1º **5** 2º **4403** 3º **4401** 4º **112**

Identificarse y Transmitir de forma clara y precisa: qué, dónde y cómo ha ocurrido, colgar siempre en último lugar

3º SOCORRER

Hacer solo lo indispensable

Esperar la llegada de personal especializado para atenderle y movilizarle y trasladarle, si fuera preciso

No moverle sin saber lo que le sucede

No darle de beber (aunque esté consciente)

Tranquilizarle y no permitir que se enfríe

WHAT TO DO IN CASE OF ACCIDENT

1º PROTECT

Examine the injured person without moving or touching him / her

Protect the victim making the area safe

2º REPORT THE ACCIDENT

Call the Emergency Services

Identify the type of accident, the exact location of the accident and the number of injured. Give your name and all relevant information

3º GIVE ASSISTANCE

Do not move the victim unless you know it is safe

Provide assistance, but only do what is strictly necessary

If the victim is unconscious, do not give him / her anything to drink (be careful even if he / she is conscious)

Calm the victim

Keep the injured person warm

Wait for the arrival of emergency personnel with adequate equipment, in order to evacuate correctly

EN CASO DE EMERGENCIA

Señal evacuación: SIRENA/Indicaciones Equipos
MANTENGA LA SERENIDAD
ACTÚE CON PRONTITUD, pero SIN PRECIPITACIÓN

SEGURIDAD CBM 24 h

5

SEGURIDAD CAMPUS 24h

606 91 1000

IN CASE OF EMERGENCY

DO NOT PANIC, KEEP CALM
ACT PROMPTLY, but DO NOT RUSH

CBM - SECURITY GUARD

5

CAMPUS UAM - SECURITY GUARD

606 91 1000

MÁS INFO: <http://www.cbm.uam.es/prevencion>



CENTRO DE BIOLOGÍA MOLECULAR SEVERO OCHOA



PUNTO DE REUNIÓN Y VÍAS DE EVACUACIÓN EXTERIOR MEETING POINT



CENTRO DE BIOLOGÍA MOLECULAR
SEVERO OCHOA

C/ Nicolás Cabrera, 1. Campus de Cantoblanco
Universidad Autónoma de Madrid
28049 MADRID

PLAN DE AUTOPROTECCIÓN

ACTUACIÓN EN CASO DE EMERGENCIA

WHAT TO DO IN CASE OF EMERGENCY

SITUACIÓN DE EMERGENCIA

- **SI SE DETECTA UNA EMERGENCIA**, de forma genérica, para que se pongan en marcha los procedimientos establecidos, **se debe avisar al 5** (atendido 24h por el personal del “centro de control” del CBMSO)
- Se debe **abandonar inmediatamente la zona** de trabajo habitual o lugar de ubicación en el momento de la emergencia:
 - Si se escucha la alarma de forma continua o un mensaje por megafonía que lo indique (ESCUCHAR CON ATENCIÓN LA INFORMACIÓN):
 - Puertas abiertas → aviso de bomba (Coger pertenencias)
 - Puertas cerradas → incendio (No coger nada)
 - Si lo indica el personal que forma parte de los equipos de emergencia, identificados con chalecos

NORMAS DE EVACUACIÓN:

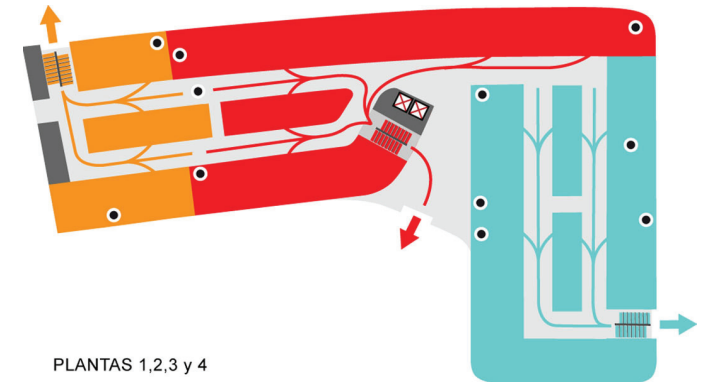
- Seguir la señalización de “SALIDA DE EMERGENCIA” más próxima o las indicaciones de los Equipos de Emergencia. Se debe **CONOCER previamente LA VÍA Y LAS NORMAS de evacuación** establecidas desde el lugar habitual
- Situarse a la derecha en fila india para facilitar el acceso de los Equipos de Emergencia, tanto internos como externos
- No paralizarse al ver puertas RF/antipánico cerradas (por desbloqueo automático de retenedores) que normalmente están abiertas
- Las personas con movilidad reducida, deben salir en último lugar
- Una vez en el exterior, seguir las vías establecidas y situarse ordenadamente (los primeros en llegar, al fondo) en el punto de reunión exterior (parking junto APADUAM), SIN BLOQUEAR LAS VÍAS DE ACCESO DE POSIBLE AYUDA EXTERNA (ambulancias, bomberos, etc.)
- Regresar por las mismas vías, ordenadamente y con seguridad, una vez recibido el aviso de que ha finalizado la emergencia

EVACUATION PROCEDURES

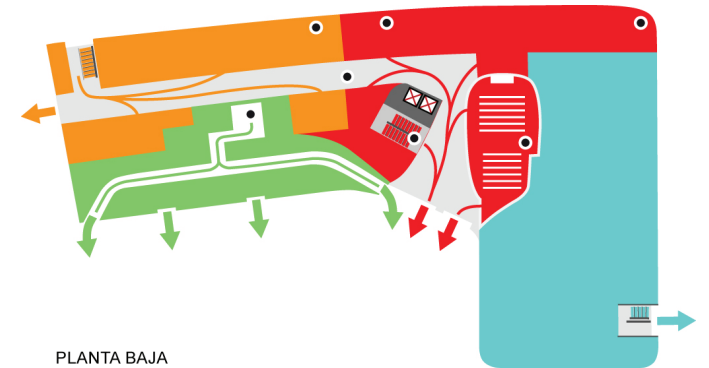
- Pay attention to the instructions given by evacuation crews
- Leave the area without interfering. Switch off the electrical equipment, if possible
- Keep calm. Do not shout or run
- In case of smoke, move by crawling, place a wet cloth over your nose and mouth, if possible
- Do not use lifts
- Close the doors as you leave the area: do not lock them. Make sure nobody remains behind
- Do not turn back
 - If you are trapped in a room:
 - Close the doors
 - Seal the door gaps with pieces of wet cloth.
 - Try to make yourself seen through the windows, if possible
- Do not stop at the exits
- Do not go back inside during the emergency
- Reach the meeting point and wait there for further instructions. You will avoid risk to someone who may search for you
- Do not use your car to leave the parking area

IN CASE OF FIRE

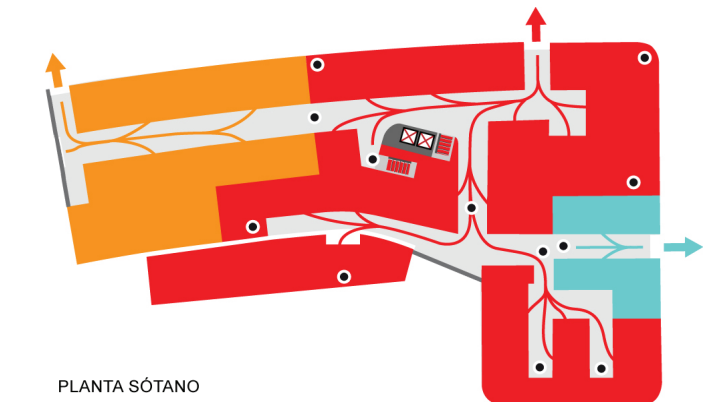
- Press the fire alarm button and call security personnel
- Keep calm and move quickly
- Do not take unnecessary risks
- Wait for instructions. In your area there is a trained emergency crew
- If your clothes are on fire, do not run, roll over and call for help



PLANTAS 1,2,3 y 4



PLANTA BAJA



PLANTA SÓTANO