

# **Riesgos Biológicos**

## **Vigilancia de la Salud**

### **Primeros Auxilios**

Riesgos biológicos

Vigilancia de la  
Salud

Primeros Auxilios

Introducción

Vigilancia de Salud

Protocolo Médicos

Efectos para la Salud

Primeros Auxilios

## • *La Ley 31/ 95 de Prevención de Riesgos Laborales*

☞ **Determina las medidas mínimas para la protección de la salud de los trabajadores frente a los riesgos derivados de las condiciones de trabajo .**

☞ **Entre estas medidas se encuentran las destinadas a garantizar la protección de los trabajadores con potencial riesgo de exposición a agentes biológicos durante el trabajo.**

Riesgos biológicos

Vigilancia de la Salud

Primeros Auxilios

Introducción

Vigilancia de Salud

Protocolo Médicos

Efectos para la Salud

Primeros Auxilios

- Para dar cumplimiento a la Ley 31/95 de Prevención de Riesgos Laborales se han creado :

- *El Real decreto 664/1997, de 12 de mayo*, donde establece como proteger a los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos durante el trabajo

- ☞ *La Guía Técnica para la evaluación y la prevención de los riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos* publicada por el INSHT.

**Riesgos biológicos**

**Vigilancia de la Salud**

**Primeros Auxilios**

**Introducción**

**Vigilancia de Salud**

**Protocolo Médicos**

**Efectos para la Salud**

**Primeros Auxilios**

- **Protocolo de Vigilancia Sanitaria Específica para los / as trabajadores/ as expuestos a Agentes Biológicos**, publicada por la **Comisión de Salud Pública – Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud - Ministerio de Sanidad y Consumo** en **diciembre 2001**.

## Introducción

• **A efectos del Real Decreto 664/97 se entenderá por:**

☞ **Agentes biológicos:** microorganismos, con inclusión de los genéticamente modificados, cultivos celulares y endoparásitos humanos, susceptibles de originar cualquier tipo de infección, alergia o toxicidad.

☞ **Microorganismos** : toda entidad microbiológica, celular o no, capaz de reproducirse o de transferir material genético.

☞ **Cultivo celular:** el resultado del crecimiento in vitro de células obtenidas de organismos multicelulares.

**Riesgos biológicos**

**Vigilancia de la Salud**

**Primeros Auxilios**

**Introducción**

**Vigilancia de Salud**

**Protocolo Médicos**

**Efectos para la Salud**

**Primeros Auxilios**

☞ **Exposición a agentes biológicos: la presencia de éstos en el entorno laboral**

☞ **Se distinguen tres categorías de exposición a los Riesgos Biológicos:**

- a) **Exposiciones** derivadas de una actividad laboral con intención deliberada de utilizar o manipular un agente biológico, que constituye el propósito principal del trabajo. (Ej. Laboratorios de investigación de biotecnología)

# Introducción

☞ b) **Exposición** que surge de la actividad laboral, pero dicha actividad no implica la manipulación, ni el trabajo en contacto directo o el uso **deliberado** del agente biológico. (Ej. Personal Sanitario)

☞ c) **Exposición** que no se deriva de la propia actividad laboral. (Ej. Contagio de una gripe de un compañero a otro.)

Riesgos biológicos

Vigilancia de la Salud

Primeros Auxilios

Introducción

Vigilancia de Salud

Protocolo Médicos

Efectos para la Salud

Primeros Auxilios

☞ **Calificación de los agentes Biológicos en función del riesgo de infección.**

☞ **Grupo 1:** Aquel poco probable que cause enfermedad en el hombre

☞ **Grupo 2:** Aquel que puede causar una infección en el hombre, suponer un peligro para el trabajador, poco probable que se propague a la colectividad y existe profilaxis o tratamiento eficaz.



# Introducción

👉 **Grupo 3:** Puede causar enfermedad grave en el hombre, presenta serio peligro para el trabajador, existe riesgo de propagarse a la colectividad, existe profilaxis o tratamiento eficaz.

👉 **Grupo 4:** causa enfermedad grave en el hombre, supone serio peligro para el trabajador, existen muchas posibilidades de que se propague a la colectividad, no existe profilaxis o tratamiento eficaz.

## Vigilancia de la Salud

- **QUE ES LA VIGILANCIA DE LA SALUD Y QUIEN LO REALIZA.?**

☞ Es el estudio específico y periódico del estado de la salud de los trabajadores, **en función de los riesgos inherentes a su puesto de trabajo.**

☞ Lo realiza un equipo sanitario multidisciplinar especializado (Unidad de VS/ Medicina del Trabajo)

# Vigilancia de la Salud

## •DEFINICION DE VIGILANCIA DE LA SALUD.?

☞ **RECOGIDA SISTEMÁTICA DATOS** que permitan saber si la salud de los trabajadores esta adecuadamente protegida o no .

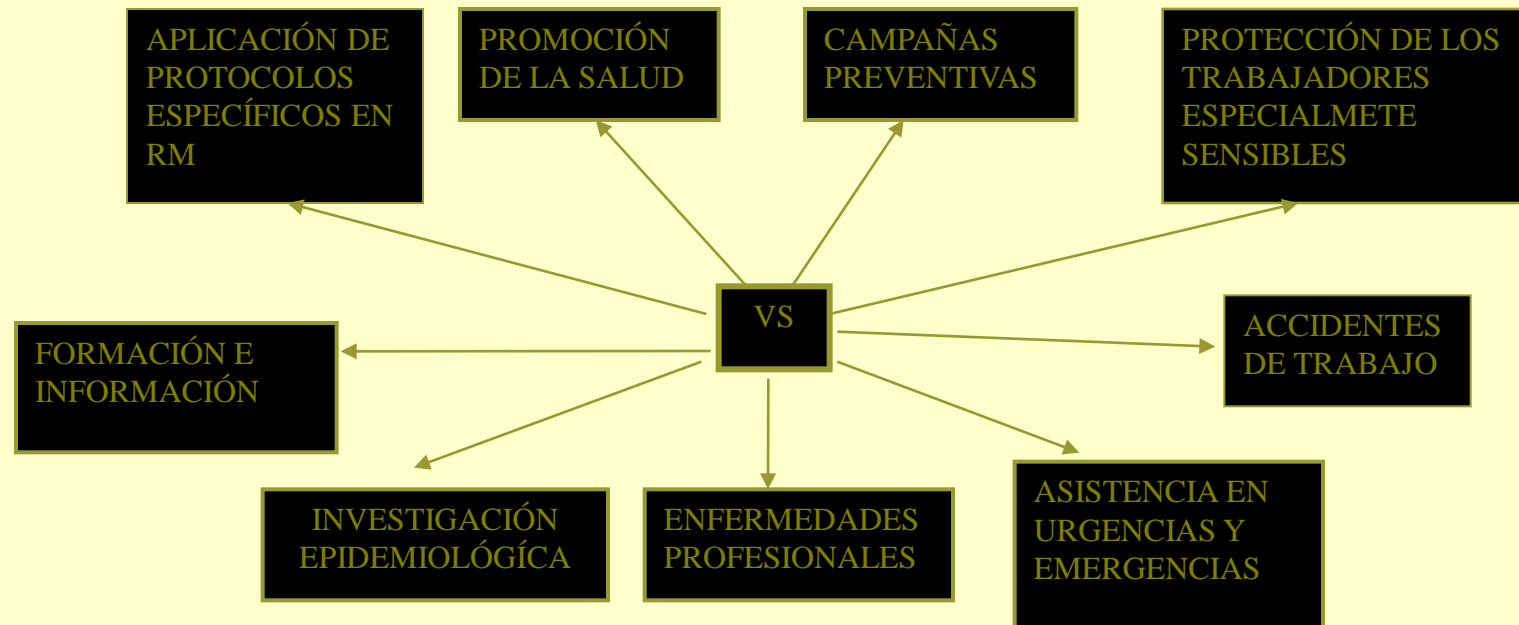
☞ **ESTUDIO ESPECIALIZADO SALUD** de los trabajadores respecto a los riesgos existentes en el ámbito laboral.

☞ **ACTIVIDAD CONTINUADA** para verificar que ningún trabajador sufra daño en su trabajo o, en todo caso, para identificarlos lo antes posible, tratarlos eficazmente y atajar las causas que los provocan.

# Vigilancia de la Salud

Riesgos biológicos  
Vigilancia de la Salud  
Primeros Auxilios

• ¿QUÉ HACE LA UNIDAD DE VIGILANCIA DE LA SALUD DEL CSIC?



Introducción  
Vigilancia de Salud  
Protocolo Médicos  
Efectos para la Salud  
Primeros Auxilios

# Vigilancia de la Salud

Riesgos biológicos

Vigilancia de la Salud

Primeros Auxilios

Introducción

Vigilancia de Salud

Protocolo Médicos

Efectos para la Salud

Primeros Auxilios

## • ¿QUÉ HACE LA UNIDAD DE VIGILANCIA DE LA SALUD DEL CSIC?

☞ Desarrolla y Aplica **Protocolos Médicos Específicos** de Vigilancia de la Salud según Evaluación de Riesgos por puesto de trabajo

☞ **VACUNACIÓN** Laboral en las siguientes ocasiones:

☞ Según riesgos del puesto

☞ Viajes Laborales Nacionales y /o Internacionales (Tétanos, Difteria, Hepatitis A y B, Fiebre Tifoidea, Antirrábica, Antimeningitis, otras según riesgo laboral...)

☞ Campañas de sanidad pública (Vacunación antigripal )

# Vigilancia de la Salud

Riesgos biológicos

Vigilancia de la Salud

Primeros Auxilios

Introducción

Vigilancia de Salud

Protocolo Médicos

Efectos para la Salud

Primeros Auxilios

- ☞ **Atención Sanitaria, Investigación y Coordinación con Mutua en:**
  - ☞ ACCIDENTES TRABAJO
  - ☞ ENFERMEDADES PROFESIONALES
  - ☞ ENFERMEDADES DERIVADAS DEL TRABAJO
- ☞ **PROTECCIÓN TRABAJADORES ESPECIALMENTE SENSIBLES A RIESGO** (gestación, parto reciente y lactancia, discapacidad, patologías crónicas etc...)\*\*\*
- ☞ **Adaptación del Puesto**
- ☞ **Recomendaciones y /o Limitaciones para el puesto,**
- ☞ **Cambios de puesto de Trabajo por motivo de salud**

# Vigilancia de la Salud

**Riesgos biológicos**

**Vigilancia de la Salud**

**Primeros Auxilios**

*Introducción*

*Vigilancia de Salud*

*Protocolo Médicos*

*Efectos para la Salud*

*Primeros Auxilios*

☞ **Protección Trabajadoras especialmente sensibles: GESTACION, PARTO RECIENTE Y LACTANCIA dando recomendaciones o limitaciones para el puesto**

☞ **Niveles p 2-3-4**

☞ **Toxoplasma**

☞ **Virus de la Rubeola**

☞ **otros**

# Vigilancia de la Salud

## ☞ FORMACIÓN E INFORMACIÓN

- ☞ Cursos Primeros Auxilios
- ☞ Otros Cursos Específicos
- ☞ Campañas Informativas

## ☞ INVESTIGACIÓN EPIDEMIOLÓGICA

### ☞ ESTUDIOS EPIDEMIOLOGICOS

- ☞ Enfermedades Profesionales
  - ☞ Alteraciones de la salud relacionadas con el trabajo
  - ☞ Patologías prevalentes
- ☞ Colaboración y Coordinación en Alertas Epidemiológicas



# Vigilancia de la Salud

## ☞ ASISTENCIA:

- ☞ Atención Urgencias
- ☞ Medicina del Trabajo y Enfermería del Trabajo
- ☞ Prevención y Promoción de la salud
- ☞ Consultas Médicas
- ☞ Consultas de Enfermería

# Vigilancia de la Salud

Riesgos biológicos

Vigilancia de la Salud

Primeros Auxilios

Introducción

Vigilancia de Salud

Protocolo Médicos

Efectos para la Salud

Primeros Auxilios

## •VACUNAS DISPONIBLES EN LA UNIDAD DE VIGILANCIA DE LA SALUD DEL CSIC

- ☞ ANTITETÁNICA (Combinada Antitetánica+Antidifteria)
- ☞ Anti HEPATITIS A
- ☞ Anti HEPATITIS B
- ☞ Anti Fiebre Tifoidea
- ☞ Anti GRIPE ESTACIONAL (actualmente incluye también “Anti gripe A H1N1”)
- ☞ Anti NEUMOCOCO
- ☞ Anti ENCEFALITIS DE GARRAPATA
- ☞ Anti ENCEFALITIS JAPONESA
- ☞ Anti TRIPLE VIRICA Anti-(Sarampión, Rubeola, Parotiditis)
- ☞ Anti FIEBRE AMARILLA (1)
- ☞ ANTIRRÁBICA (1)
- ☞ *Otras.....*

*1) Se valoran y se ponen con coordinación con los Centros de Vacunación Internacional*

# Vigilancia de la Salud

## • VACUNAS DISPONIBLES EN LA UNIDAD DE VIGILANCIA DE LA SALUD DEL CSIC

- ☞ Colaboración en las Campañas de Vacunación de la Seguridad Social.
- ☞ También se valora dentro de este programa **otras profilaxis** como la Antipalúdica (por ej. en viajeros laborales a países con riesgo endémico) según los riesgos específicos.

**Riesgos biológicos**

**Vigilancia de la Salud**

**Primeros Auxilios**

*Introducción*

*Vigilancia de Salud*

*Protocolo Médicos*

*Efectos para la Salud*

*Primeros Auxilios*

- **LAS ALTERACIONES DE LA SALUD DEBIDAS A AGENTES BIOLÓGICOS SON TAN DIVERSAS, COMPLEJAS Y VARIABLES QUE:**

- **DIFICULTAN UN ENFOQUE EXHAUSTIVO**
- **HACEN NECESARIA UNA HERRAMIENTA DE TRABAJO PARA REALIZAR LA VS QUE CONJUGUE GENERALIDAD E INDIVIDUALIDAD. ESTA HERRAMIENTA ES EL PROTOCOLO MÉDICO ESPECÍFICO DE RIEGO BIOLÓGICO.**

**Riesgos biológicos**

**Vigilancia de la Salud**

**Primeros Auxilios**

*Introducción*

*Vigilancia de Salud*

*Protocolo Médicos*

*Efectos para la Salud*

*Primeros Auxilios*

- **ESTE PROTOCOLO MÉDICO ESPECÍFICO PRETENDE ESTABLECER LAS BASES PARA LA PROTECCIÓN DE LA SALUD Y LA SEGURIDAD DE LOS TRABAJADORES QUE EN FUNCIÓN DE SU ACTIVIDAD LABORAL, ESTEN O PUEDAN ESTAR EN CONTACTO CON AGENTES BIOLÓGICOS.**

# Protocolo Médico

• **EL REAL DECRETO 664/1997, DE 12 DE MAYO, SOBRE LA PROTECCIÓN DE LOS TRABAJADORES CONTRA LOS RIESGOS RELACIONADOS CON LA EXPOSICIÓN A AGENTES BIOLÓGICOS DURANTE EL TRABAJO, EN SU ARTÍCULO 8 SOBRE LA VIGILANCIA DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES ESTABLECE QUE:**

– **EL EMPRESARIO:**

- ☞ **Garantizara una vigilancia adecuada y especifica de la salud de los trabajadores en relación a los riesgos por exposición a agentes biológicos.**
- ☞ **Sera realizada por personal sanitario competente**
- ☞ **Según determine las autoridades sanitarias en las pautas y protocolos que se elaboren**
- ☞ **Dicha vigilancia deberá ofrecerse a los trabajadores en las siguientes ocasiones:**
  - ☞ **Antes de la exposición**
  - ☞ **Intervalos periódicos**
  - ☞ **Cuanto sea necesario** (al haberse detectado una enfermedad por exposición a agentes biológicos, en caso de accidente etc.).

# Protocolo Médico

• EL REAL DECRETO 664/1997, DE 12 DE MAYO, SOBRE LA PROTECCIÓN DE LOS TRABAJADORES CONTRA LOS RIESGOS RELACIONADOS CON LA EXPOSICIÓN A AGENTES BIOLÓGICOS DURANTE EL TRABAJO, EN SU ARTÍCULO 8 SOBRE LA VIGILANCIA DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES ESTABLECE QUE:

– EL TRABAJADOR:

- ☞ Podrá solicitar la revisión de los resultados de la Vigilancia de la Salud
- ☞ Cuando exista riesgo por exposición a agentes biológicos para los que haya vacunas eficaces, estas deberán ponerse a disposición de los trabajadores, informándoles de las ventajas e inconvenientes y esto debe de hacerse constar por escrito así como su aceptación o renuncia

# Protocolo Médico

• EL REAL DECRETO 664/1997, DE 12 DE MAYO, SOBRE LA PROTECCIÓN DE LOS TRABAJADORES CONTRA LOS RIESGOS RELACIONADOS CON LA EXPOSICIÓN A AGENTES BIOLÓGICOS DURANTE EL TRABAJO, EN SU ARTÍCULO 8 SOBRE LA VIGILANCIA DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES ESTABLECE QUE:

- EL MEDICO ENCARGADO DEL LA VIGILANCIA DE LAS SALUD DE LOS TRABAJADORES :
  - ☞ Deberá estar familiarizado con las condiciones o circunstancias de la exposición de cada uno de los trabajadores.
  - ☞ Deberá llevar un historial medico individualizado de los trabajadores objeto de la vigilancia de la salud.
  - ☞ Aconsejará e informara a los trabajadores en lo relativo a cualquier control médico que sea pertinente efectuar con posterioridad al cese de la exposición . Será de aplicación a dichos trabajadores lo establecido en la letra e) del apartado 3 del artículo 37 del RD 39/1997, en materia de Vigilancia de la Salud mas allá de la finalización de la relación laboral.



Riesgos biológicos

Vigilancia de la Salud

Primeros Auxilios

Introducción

Vigilancia de Salud

Protocolo Médicos

Efectos para la Salud

Primeros Auxilios

- **PARA QUE UN RM SEA EFECTIVO:**

- ☞ Debe ser **específico** para lo que se pretende evaluar

- ☞ Debe ser adecuado y válido para las enfermedades en **periodo preclínico**

- ☞ Sus resultados deben ser **eficaces** en términos sanitarios y económicos

Riesgos biológicos

Vigilancia de la Salud

Primeros Auxilios

Introducción

Vigilancia de Salud

Protocolo Médicos

Efectos para la Salud

Primeros Auxilios

## • PROTOCOLO ESPECIFICO PARA TRABAJADORES CON RIESGO BIOLÓGICO:

☞ **DATOS DE FILIACIÓN** (Nombre, apellidos, DNI , telef. Etc)

☞ **DATOS LABORALES**

☞ *PUESTO DE TRABAJO ACTUAL* (centro, antigüedad , etc)

☞ *RIESGOS DEL PUESTO, FRECUENCIA Y CANTIDAD*

☞ *EXPOSICION AL RIESGO (ANEXOS ESPECIFICOS)*

☞ **ANTECEDENTES FAMILIARES**

☞ **ANTECEDENTES PERSONALES**

☞ **ANAMNESIS**

☞ **EXPLORACIÓN FÍSICA**

☞ **EXPLORACIONES COMPLEMENTARIAS**

☞ **CRITERIO DE APTITUD MEDICO LABORAL**

☞ **PROTOCOLOS APLICADOS**

## • PROTOCOLO ESPECIFICO PARA TRABAJADORES CON RIESGO BIOLÓGICO:

### ☞ DATOS LABORALES

☞ *PUESTO DE TRABAJO ACTUAL (centro, antigüedad , etc)*

☞ *RIESGOS DEL PUESTO, FRECUENCIA Y CANTIDAD*

RIESGOS DEL PUESTO	ESPECIFICAR RIESGO, FRECUENCIA Y CANTIDAD	FECHAS
R. Biológico (sangre, células, tejidos, animales,...)	<b>VEASE ANEXO</b>	
R. Químico (disolventes, ácidos, bases, metales,...)		
Nanomateriales (Indique nombre de nanomaterial, frecuencia y características físico – químicas)		
Radiaciones ionizantes (Rx, isótopos)		
Radiaciones no ionizantes		
Otros (ruido, vibraciones, Tª, Iluminación, PVD)		

## • PROTOCOLO ESPECIFICO PARA TRABAJADORES CON RIESGO BIOLÓGICO:

### 👉 DATOS LABORALES

#### 👉 EXPOSICION AL RIESGO (ANEXOS ESPECIFICOS)

MEDIDAS DE HIGIENE PERSONAL y DE PROTECCION INDIVIDUAL	SI	NO
Existe prohibición para que los trabajadores coman , beban, fumen y utilicen cosméticos en las zonas de trabajo en las que existe el riesgo		
La empresa provee a los trabajadores de ropa de protección apropiada o de otra tipo de ropa especial adecuada		
Dispone de lugares separados para guardar de manera correcta la ropa de trabajo o de protección y la ropa de vestir		
Dispone de un lugar determinado para el almacenamiento adecuado de los equipos de protección		
Se verifica que se limpian y se comprueba el buen funcionamiento de los equipos de protección, con anterioridad a su utilización		
Se verifica que se limpian y se comprueba el buen funcionamiento de los equipos de protección, después de su utilización		
Se reparan o sustituyen los equipos defectuosos antes de un nuevo uso		

## • PROTOCOLO ESPECIFICO PARA TRABAJADORES CON RIESGO BIOLÓGICO:

### ☞ DATOS LABORALES

#### ☞ EXPOSICION AL RIESGO (ANEXOS ESPECIFICOS)

MEDIDAS DE HIGIENE PERSONAL y DE PROTECCION INDIVIDUAL	SI	NO
Dispone de cuartos de aseo apropiados y adecuados para uso de los trabajadores		
Dispone dentro de la jornada laboral, de diez minutos para su aseo personal antes de la comida y otros diez minutos antes de abandonar el trabajo		
Se responsabiliza su empresa del lavado y la descontaminación de la ropa de trabajo		
Dispone su cuarto de aseo de productos para limpieza ocular y antisépticos adecuados para la piel		
Dispone de procedimientos de obtención, manipulación y procesamiento de muestras de origen humano y animal		
Dispone de manual de medidas de actuación en caso de incidente		

## • PROTOCOLO ESPECIFICO PARA TRABAJADORES CON RIESGO BIOLÓGICO:

### ☞ DATOS LABORALES

#### ☞ EXPOSICION AL RIESGO (ANEXOS ESPECIFICOS)

Agente biológico	Especificar	Origen (si procede)	Grupo / Nivel	Frecuencia/ duración
Células				
Tejidos				
Sangre				
Fluidos				
Virus				
Bacterias				
Hongos				
Parásitos				
Microorganismos genéticamente modificados				
Otros				

## • PROTOCOLO ESPECIFICO PARA TRABAJADORES CON RIESGO BIOLÓGICO:

### ☞ DATOS LABORALES

#### ☞ EXPOSICION AL RIESGO (ANEXOS ESPECIFICOS)

Medidas de Protección	Siempre	A veces	Nunca
Ropa de trabajo			
Mascarilla			
Gafas anti-salpicadura			
Guantes			
Campana /Vitrina			
Nivel de contención adecuado			
Duchas			
Otros			

Introducción

Vigilancia de Salud

Protocolo Médicos

Efectos para la Salud

Primeros Auxilios

## • PROTOCOLO ESPECIFICO PARA TRABAJADORES CON RIESGO BIOLÓGICO:

### 👉 EXPLORACIONES COMPLEMENTARIAS

<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b><u>Hematología v Hemostasia:</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Serie Eritrocitaria</b></li> <li>Hematíes</li> <li>Hemoglobina</li> <li>Hematocrito</li> <li>Volumen Corpuscular Medio (VCM)</li> <li>Hemoglobina Corpuscular Media (HCM)</li> <li>Conc. Hemoglobina Corpuscular Media (CHCM)</li> <li>Indicie de Anisocitosis (RDW)</li> <li>Reticulocitos (a criterio médico)</li> <li><b>Serie Leucocitaria</b></li> <li>Leucocitos               <ul style="list-style-type: none"> <li>Neutrófilos</li> <li>Linfócitos</li> <li>Monocitos</li> <li>Eosinófilos</li> <li>Basófilos</li> </ul> </li> <li><b>Serie Plaquetaria</b></li> <li>Plaquetas</li> <li>Volumen Palquetario Medio (VPM)</li> <li><b>Eritrosedimentación</b></li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b><u>Bioquímica:</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Glucosa</li> <li>Colesterol total</li> <li>Colesterol HDL</li> <li>Colesterol LDL</li> <li>Triglicéridos</li> <li>Proteínas totales</li> <li>Ácido úrico</li> <li>Creatinina</li> <li>Urea</li> <li>Bilirrubina total</li> <li>Fosfatasa Alcalina</li> <li>AST/GOT</li> <li>ALT/GPT</li> <li>GGT</li> <li>Sodio</li> <li>Potasio</li> <li>Calcio total</li> <li>Fósforo</li> <li>Hierro sérico</li> <li>Ferritina</li> <li>Amilasa</li> <li>Lactato Deshidrogenasa (LDH)</li> </ul> </li> </ul>
--	---



## • PROTOCOLO ESPECIFICO PARA TRABAJADORES CON RIESGO BIOLÓGICO:

### 👉 EXPLORACIONES COMPLEMENTARIAS

<p><b>Velocidad de Sedimentación</b> (1ª hora)</p> <p><b>Coagulación</b> Tiempo de Protrombina Ratio Internacional (INR)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b><u>Proteinograma</u></b> Proteínas totales Albúmina Alfa-1 globulina Alfa-2 globulina Beta globulina Gamma globulina Cociente albúmina/globulinan</li> <li>• <b><u>Inmunoproteínas</u></b> <b>IgA</b> <b>IgG</b> <b>IgM</b> <b>IgE</b> (a criterio médico, valorar en tareas con animales de experimentación y /o agentes potencialmente sensibilizantes) <b>IgE específica:</b> valoración media individualizada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b><u>Hormonas Tiroideas</u></b> (siempre que se realicen tareas con tóxicos tiroideos y /o disruptores endocrinos, en otros casos valorar a criterio médico) T4 libre TSH</li> <li>• <b><u>Serología</u></b> - Serología VHA - Serología VHB - Serología VHC (<i>previo consentimiento escrito del trabajador</i>) - Serología VIH (<i>previo consentimiento escrito del trabajador</i>) - Otras Serologías: valorar a criterio médico: rubéola, varicela, sarampión, parotiditis, etc... - <b>Otras Serologías según riesgo específico laboral:</b> <b>ver evaluación de riesgos inherentes a cada puesto de trabajo</b> (Ej: Serología Tripanosoma Cruzi , Serología Listeria etc) (valorar a criterio médico)</li> <li>• <b><u>Otras determinaciones en sangre:</u></b> Según criterio médico</li> </ul>
---	---

# Efectos para la Salud

Riesgos biológicos

Vigilancia de la Salud

Primeros Auxilios

Introducción

Vigilancia de Salud

Protocolo Médicos

Efectos para la Salud

Primeros Auxilios

**LOS AGENTES BIOLÓGICOS PUEDEN TENER DETERMINADOS RIESGOS PARA LA SALUD DE LOS TRABAJADORES COMO:**

- ☞ **Inflamación**
- ☞ **Infecciones**
- ☞ **Sensibilización y posterior desarrollo de alergias**
- ☞ **Portadores sano**
- ☞ **Intoxicaciones o envenenamientos**
- ☞ **Efectos sobre la reproducción**
- ☞ **Posibles efectos carcinógenos**
- ☞ **Disruptores endocrinos**

# Efectos para la Salud

**LOS AGENTES BIOLÓGICOS PUEDEN TENER DETERMINADOS RIESGOS PARA LA SALUD DE LOS TRABAJADORES COMO:**

## **INFLAMACION**

☞ **Inflamación** de los órganos dianas de los microorganismos que manipulamos (Hígado en Hepatitis, en las alergias por contacto inflamación de la zona )

# Efectos para la Salud

## INFECCIONES

☞ Producidas por los microorganismos con los que se trabajan, así como por los animales que se manipulan; causadas por arañazos, mordeduras, cortes, inoculaciones accidentales, salpicaduras, contagios por vía digestiva por malas prácticas como comer en el laboratorio.

☞ Vías de entrada

☞ Inhalación de aerosoles

☞ Absorción a través de pieles/mucosas (oral, nasal, ocular)

☞ por salpicaduras o aerosoles

☞ por contacto directo o indirecto con material contaminado

☞ Absorción a través de heridas:

☞ Producidas con material contaminado

☞ Producidas por arañazos, mordeduras de los animales

☞ Heridas preexistentes

☞ Autoinoculación parenteral de material infeccioso presente en jeringuillas

☞ Ingestión por salpicadura o derrames accidentales o pipeteo bucal

# Efectos para la Salud

## SENSIBILIZACION Y POSTERIOR DESARROLLO DE ALERGIAS

☞ Hay que tener en cuenta la posibilidad de que los animales produzcan **reacciones de alergia e hipersensibilidad** en el personal del animalario (el pelo, la orina, las camas, los alimentos, toda sustancia presentes en el lugar de trabajo)

☞ Provocado por las exposición a diferentes tipos de polvo, aerosoles, gases o humos presentes en el lugar de trabajo .

☞ SÍNTOMAS: Tos, Disnea (dificultad respiratoria), Sibilancias

☞ REQUIERE UN PERIODO DE LATENCIA (MESES /AÑOS POST EXPOSICIÓN)

☞ SUSCEPTIBILIDAD INDIVIDUAL (enfermedades previas: alergias a pólen, atopia, hiperreactividad bronquial previa, infecciones respiratorias de repetición previas....)

☞ HABITOS PERSONALES COADYUVANTES: tabaquismo, inhalación drogas...

# Efectos para la Salud

## **SENSIBILIZACION Y POSTERIOR DESARROLLO DE ALERGIAS**

☞ EL HÁBITO TABÁQUICO FAVORECE LA SENSIBILIZACIÓN ALÉRGICA.

☞ EL RIESGO DE PADECER HIPERREACTIVIDAD BRONQUIAL TRAS LA EXPOSICIÓN A ALERGENOS LABORALES ES MAYOR EN FUMADORES

☞ EL EMPRESARIO: RESPONSABILIDAD DEL CUMPLIMIENTO ESTRICTO DE LA PROHIBICIÓN DE FUMAR EN LOS CENTROS DE TRABAJO.

# Efectos para la Salud

## ☞ Portadores sano

☞ Los trabajadores pueden ser portadores de una bacteria o de un virus sin desarrollar la enfermedad, pero si pueden transmitir esa bacteria o virus a otras personas. A esto se llama portador asintomático. A las personas seropositivas al HIV se las denomina portadores sanos o VIH positivos, ya que están infectados por el virus, pero no han desarrollado la enfermedad.

# Efectos para la Salud

## ☞ Intoxicaciones o envenenamientos

Envenenamiento o efectos tóxicos (endotoxinas, micotoxinas), por animales con los que podemos trabajar o incluso toxinas que utilizamos en nuestros trabajos.

## ☞ Efectos sobre la reproducción

Influyendo en la reproducción antes o después de la concepción. Puede influir gravemente en un embrión en desarrollo o feto y tener consecuencias negativas en el desarrollo de un niño.

Alteraciones del instinto sexual de hombres y mujeres, que pueden inhibir o impedir la fertilización.

Daños a los óvulos o el espermatozoides, provocar cambios en el material genético que transportan los óvulos y el espermatozoides (lo cual puede causar defectos al nacimiento y cáncer u otras enfermedades de los órganos de reproducción de hombres o mujeres). Las exposiciones profesionales pueden dañar a un niño aún después de su nacimiento, son particularmente vulnerables a las consecuencias de los riesgos laborales que pueden ser llevados al hogar en la ropa, el calzado, la piel y los cabellos.



## ➔ Posibles efectos carcinógenos

Algunos agentes biológicos como el virus de la hepatitis B, para el cual hay vacuna, o el de la hepatitis C pueden producir Cáncer hepático en caso de que se cronifiquen.

### CUADRO DE AGENTES BIOLÓGICOS CONSIDERADOS CARCINOGENOS

Virus Hepatitis B	Cáncer Hepático
Virus Hepatitis C	Cáncer Hepático
Virus del Papiloma Humano	Cáncer cuello útero
Helicobácter Pylori	Cáncer Gástrico (carcinoma gástrico) Linfoma de Células B asociado a mucosa gástrica
Virus Epstein -Barr	Linfoma de Burkitt Carcinoma nasofaríngeo Linfoma de SNC*asociado a SIDA

# Efectos para la Salud

## CUADRO DE AGENTES BIOLÓGICOS CONSIDERADOS CARCINOGENOS

HTLV-1 (Human T –cell leukemia virus)	Leucemia de células T
VIH	Aumenta el riesgo de distintos tumores, entre los que destacan: Sarcoma de Kaposi Linfoma Displasia intraepitelial de cérvix y ano
“HerpesVirus asociado a Sarcoma de Kaposi “	Enfermedad de Castleman” Sarcoma de Kaposi Linfoma de cavidad corporal asociado a SIDA”
“Virus Linfotrópico de Células T, tipo1”	Leucemia células T

# Efectos para la Salud

## ☞ Disruptores endocrinos

Algunos agentes biológicos como determinadas hormona que se pueden usar en algunos laboratorios; en caso de inoculación pueden funcionar como disruptores endocrinos haciendo que determinados órganos no capten las hormonas que el organismo secreta para captar las inoculadas y dando así un disfunción.

Riesgos biológicos

Vigilancia de la Salud

Primeros Auxilios

Introducción

Vigilancia de Salud

Protocolo Médicos

Efectos para la Salud

Primeros Auxilios

## QUE SON LOS PRIMEROS AUXILIOS

☞ PRIMERAS ACTUACIONES atención inmediata hasta llegada del equipo sanitario profesional:

NO AGRAVAR LESIONES  
ALIVIAR DOLOR  
EVITAR COMPLICACIONES  
FAVORECER RECUPERACIÓN  
CONTRIBUIR A CONSERVAR SU VIDA

## QUE SON LOS PRIMEROS AUXILIOS

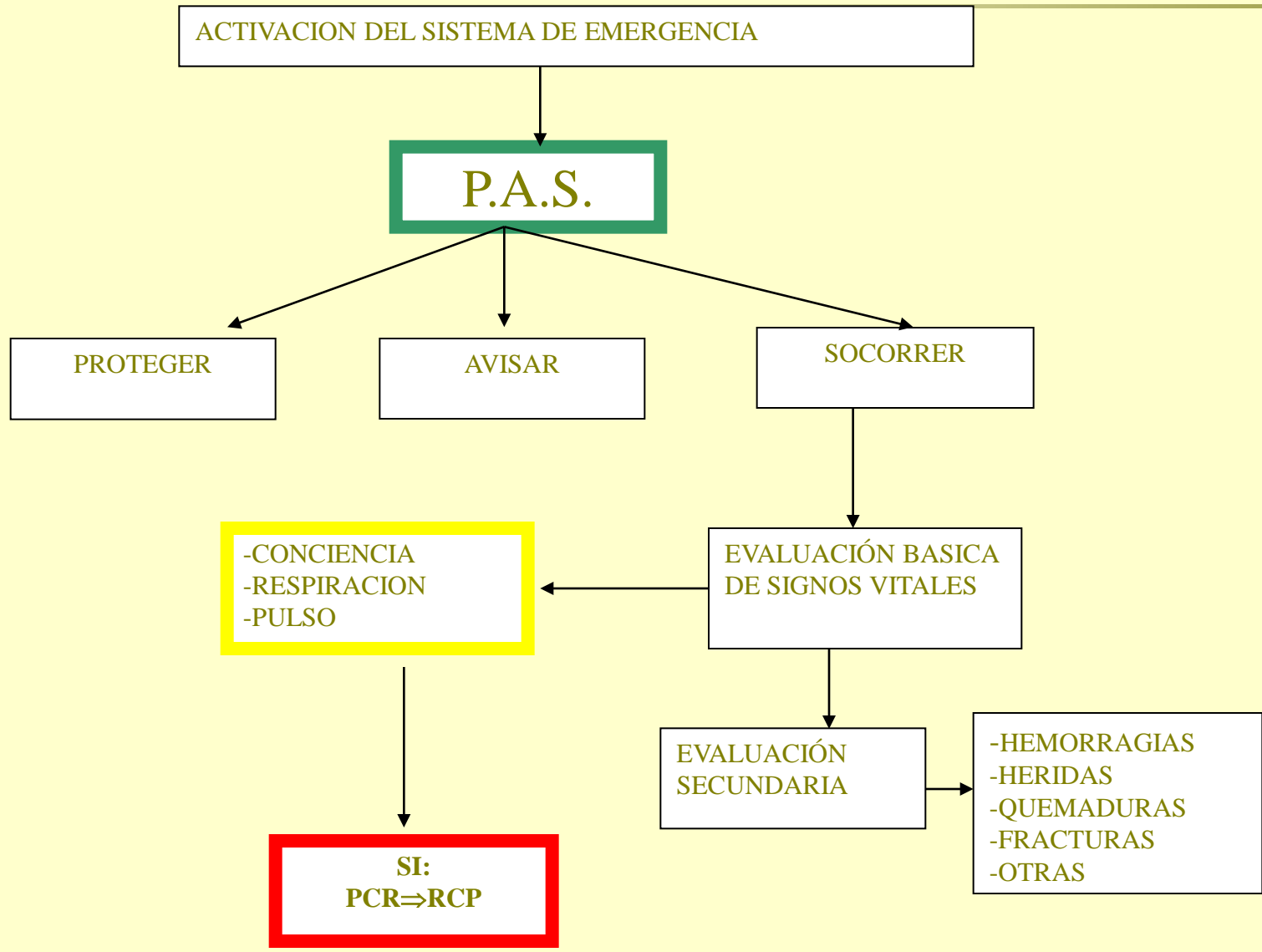
☞ P.A.S.

- **P. PROTEGER** →
  - ACCIDENTADO/s  
SOCORRISTA/s
- **A. AVISAR** →
  - A los PROFESIONALES  
SANITARIOS de la existencia del  
accidente y el/los accidentados.
- **S. SOCORRER** →
  - VALORACION PRIMARIA del  
accidentado; (cuando no corra peligro su  
vida: se efectuará una Valoración  
Secundaria).

# ACTUACIÓN EN CASO DE ACCIDENTE

Riesgos biológicos  
Vigilancia de la Salud  
Primeros Auxilios

Introducción  
Vigilancia de Salud  
Protocolo Médicos  
Efectos para la Salud  
Primeros Auxilios



# VALORACION DE LA ESCENA.

Riesgos biológicos

Vigilancia de la Salud

Primeros Auxilios

Introducción

Vigilancia de Salud

Protocolo Médicos

Efectos para la Salud

Primeros Auxilios

- **Identificar posibles riesgos** en el lugar de la actuación.
  - ¿Existe peligro para el que efectúa el rescate?.
  - ¿Existe peligro para la víctima?.
- Si respuesta afirmativa, solucionar problemas **antes de actuar:**
  - Aislar al paciente de fuente eléctrica en electrocución.
  - Aislar al paciente del medio acuoso en ahogamiento no consumado.
  - Traslado del paciente a lugar seguro en caso de intoxicaciones aire ambiental, accidente etc.

**• VALORACION DEL INCIDENTE Y TRANSMISION A LOS EQUIPOS DE EMERGENCIA, SIN ABANDONAR NUNCA A LA VICTIMA**



# TELEFONOS UTILES

## URGENCIAS / EMERGENCIAS

**Riesgos biológicos**

**Vigilancia de la Salud**

**Primeros Auxilios**

*Introducción*

*Vigilancia de Salud*

*Protocolo Médicos*

*Efectos para la Salud*

*Primeros Auxilios*

# EMERGENCIAS 112

URGENCIAS MUTUA FREMAP

900 61 0061

INFORMACIÓN TOXICOLÓGICA

91 562 04 20

SERVICIO DE PREVENCIÓN DE MADRID

91 568 00 04

91 568 00 05

Unidad VIGILANCIA DE LA SALUD MADRID

91 568 19 32

91 568 19 33

ÁREA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS  
LABORALES

91 568 19 23



# *VALORACION PRIMARIA DE LA VICTIMA:*

- Una vez activado el sistema de emergencia P.A.S., para socorrer al accidentado seguiremos siempre el **MÉTODO ÚNICO** que permite identificar situaciones vitales/ de emergencia médica, y que implica:
  - **Evaluar signos vitales siempre en este orden:**
    - **A. CONCIENCIA**
    - **B. RESPIRACION**
    - **C. PULSO.**

# *LA EXPLORACION DE LOS SIGNOS VITALES*

**Riesgos biológicos**

**Vigilancia de la  
Salud**

**Primeros Auxilios**

*Introducción*

*Vigilancia de Salud*

*Protocolo Médicos*

*Efectos para la Salud*

*Primeros Auxilios*

**SIEMPRE SIGUIENDO ESTE ORDEN:**

- **A. CONCIENCIA**
- **B. RESPIRACION**
- **C. PULSO**

# VALORACION PRIMARIA DE LA VICTIMA:

- A. CONCIENCIA:
  - Respuesta del accidentado:
  - Determinar si la víctima se encuentra consciente o inconsciente:
    - Nos dirigiremos a él verbalmente (se le habla y no contesta; pero atención, puede ser sordo por lo que, además se le debe agitar levemente y observar reacciones ).
    - Si no responde: estimular al paciente con pequeñas sacudidas primero y después con ciertos estímulos dolorosos (por ejemplo pellizcar...)

# VALORACION PRIMARIA DE LA VICTIMA:

- B. RESPIRACION:
- **Mire si existe movimiento** de elevación y descenso del **tórax**
- **Escuche**, aproximando el oído a la nariz y la boca del paciente, con el fin de oír la **entrada y la salida del aire**
- **Sienta** en la mejilla el **calor y la humedad del aire exhalado** por el paciente.

# VALORACION PRIMARIA DE LA VICTIMA:

- B. RESPIRACION:
- Si el accidentado respira normalmente pero está inconsciente: ponerle en posición lateral de seguridad (P.L.S).

# POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDAD.

Riesgos biológicos

Vigilancia de la Salud

Primeros Auxilios

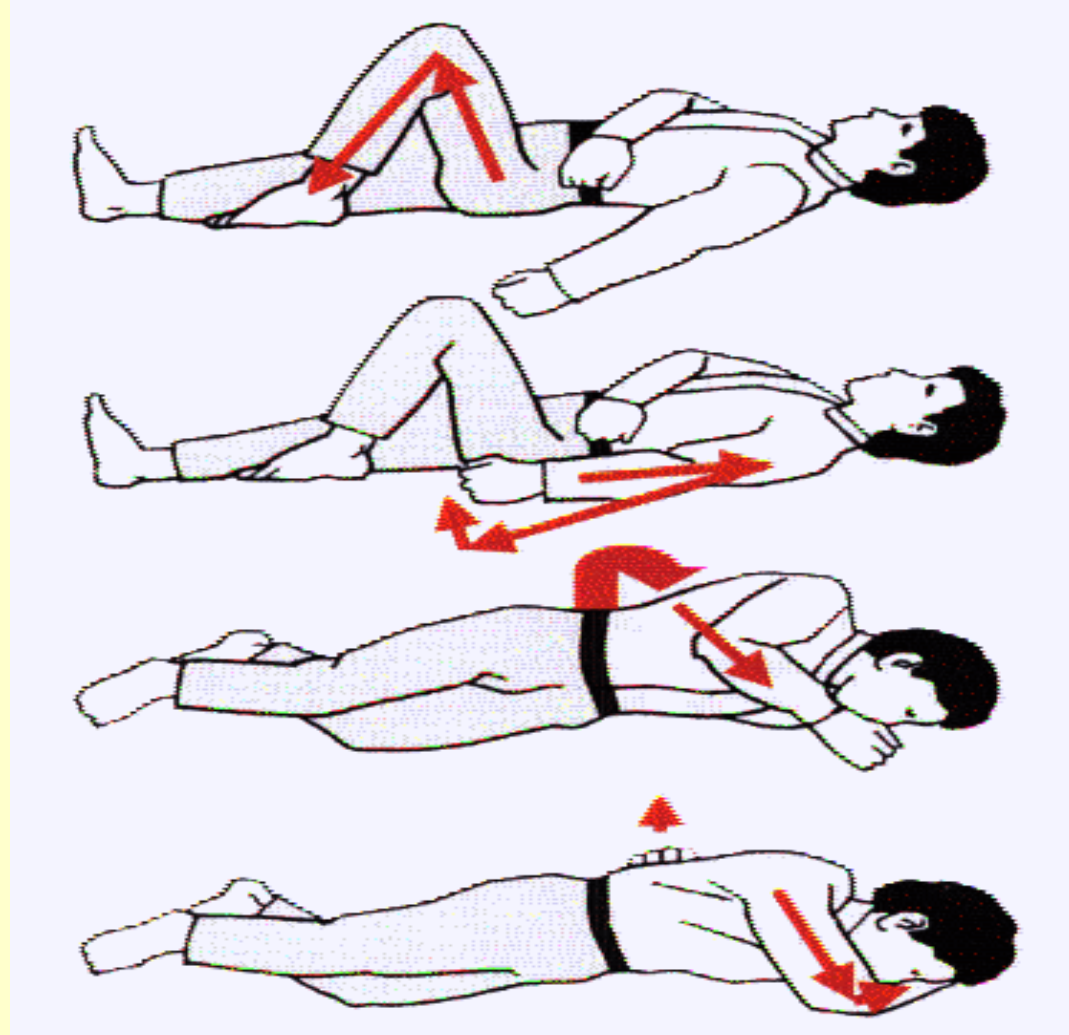
Introducción

Vigilancia de Salud

Protocolo Médicos

Efectos para la Salud

Primeros Auxilios



# APERTURA VIA AEREA:

- **SI el paciente está INCONSCIENTE y NO RESPIRA normalmente:**
- Posicionar al accidentado en decúbito supino (tumbado boca arriba).
- Si existe sospecha de traumatismo hay que mantener desde este momento y hasta el final de la actuación la posición neutra y alineada de la cabeza.

# APERTURA VIA AEREA:

- **Comprobar si la vía aérea está permeable y si no es así: abrirla** (abrir el paso del aire):
- maniobra frente-mentón -con hiperextensión del cuello en el caso de pacientes no traumáticos
- y sin hiperextensión (tracción de mentón) si indicios de traumatismo.

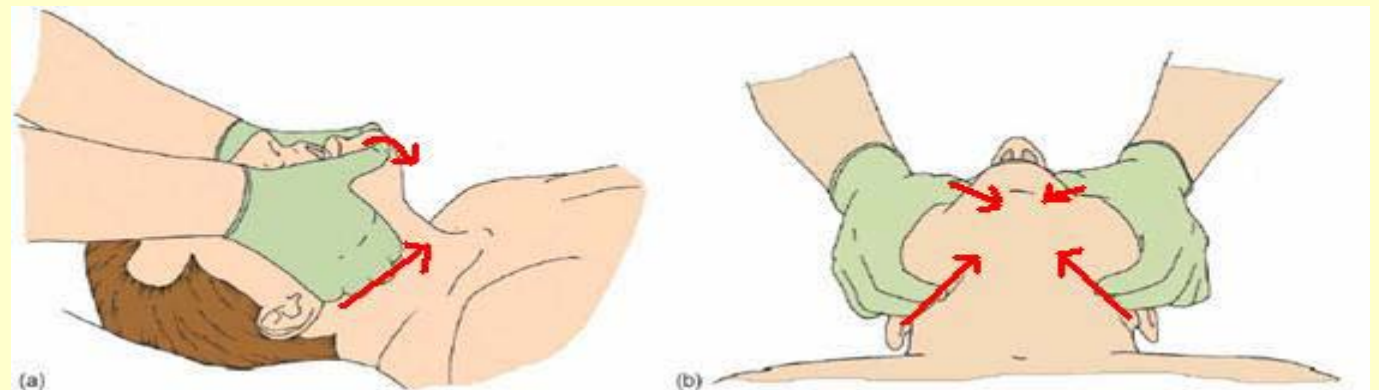


# APERTURA VIA AEREA:

## Maniobra frente-mentón



## Tracción del mentón



# *Hiperextensión del cuello*

**Riesgos biológicos**

**Vigilancia de la Salud**

**Primeros Auxilios**

*Introducción*

*Vigilancia de Salud*

*Protocolo Médico*

*Efectos para la Salud*

*Primeros Auxilios*



**Riesgos biológicos**

**Vigilancia de la Salud**

**Primeros Auxilios**

*Introducción*

*Vigilancia de Salud*

*Protocolo Médico*

*Efectos para la Salud*

*Primeros Auxilios*

# *APERTURA VIA AEREA:*



**RETIRADA DE CUERPO EXTRAÑO**

# *OBSTRUCCIÓN DE VIA AEREA POR CUERPO EXTRAÑO.*

- En todo caso de obstrucción súbita de vía aérea por cuerpo extraño en paciente consciente se le incitará a toser fuertemente e insistentemente.
- MANIOBRA DE HEIMLICH DE DESOBSTRUCCION
- EVITAR PALMADAS EN LA ESPALDA

# MANIOBRA DE HEIMLICH O DE DESOBSTRUION

Riesgos biológicos

Vigilancia de la Salud

Primeros Auxilios

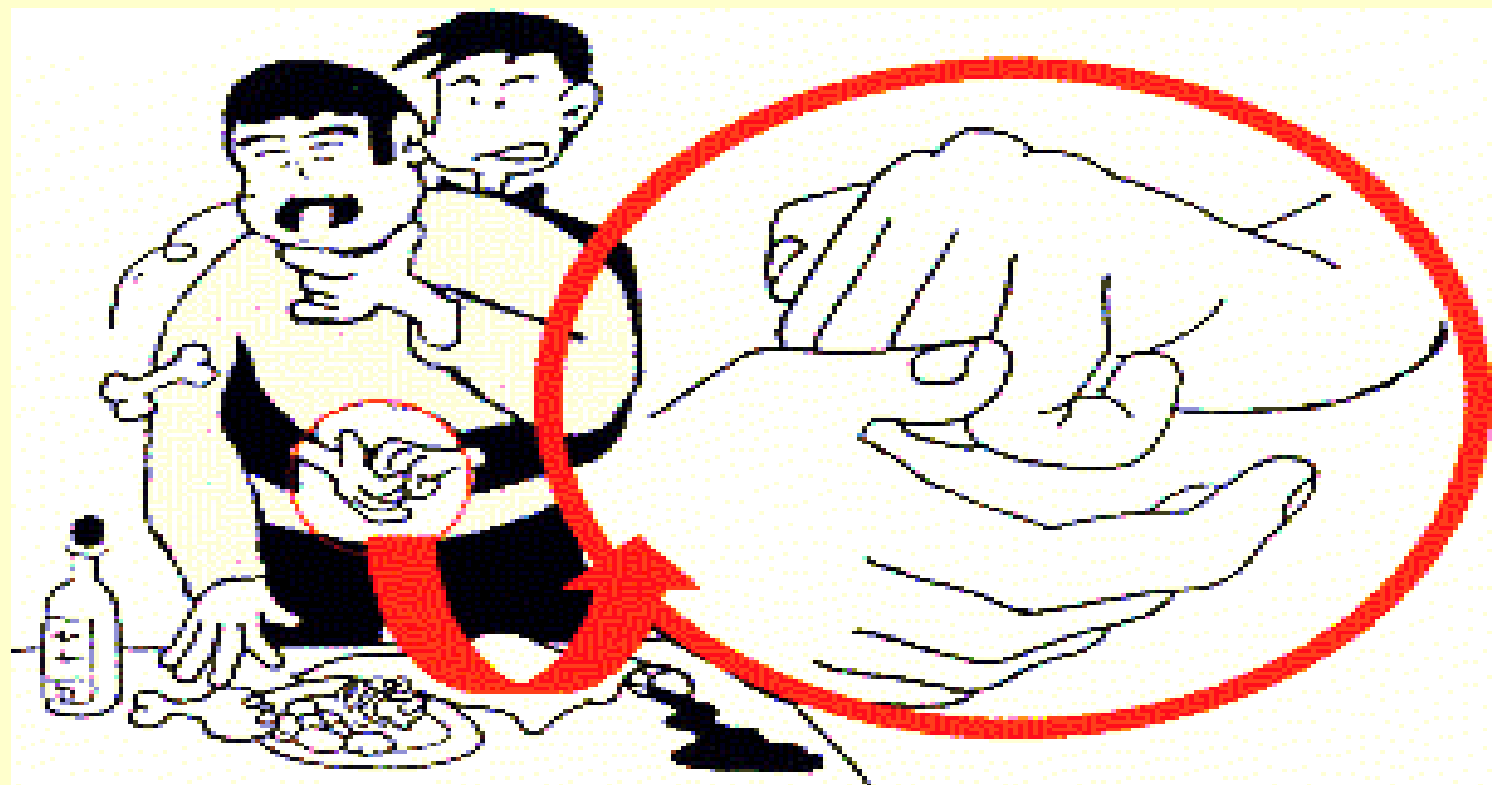
Introducción

Vigilancia de Salud

Protocolo Médicos

Efectos para la Salud

Primeros Auxilios



# MANIOBRA DE HEIMLICH O DE DESOBSTRUCCION

**Riesgos biológicos**

**Vigilancia de la Salud**

**Primeros Auxilios**

**Introducción**

**Vigilancia de Salud**

**Protocolo Médicos**

**Efectos para la Salud**

**Primeros Auxilios**

- Rodear con los brazos la cintura del paciente situándonos por detrás.
- Situar un puño con el pulgar hacia dentro en el epigastrio, pero lejos del apéndice xifoides.
- Agarrar el puño rodeándole con la otra mano.
- Efectuar fuerte compresión con ambas manos, en un movimiento rápido y hacia arriba
- Repita al menos tres compresiones en secuencia rápida
- En caso de paciente inconsciente se efectuará dicha maniobra con el paciente tumbado en decúbito supino ( boca arriba).

# MANIOBRA DE “HEIMLICH” O DE DESOBSTRUACION

**Riesgos biológicos**

**Vigilancia de la Salud**

**Primeros Auxilios**

*Introducción*

*Vigilancia de Salud*

*Protocolo Médico*

*Efectos para la Salud*

*Primeros Auxilios*



# *PARADA CARDIO - RESPIRATORIA (PCR).*

Esta situación significa **muerte clínica**, y de no ser rápidamente revertida, llevará en pocos minutos a la **muerte biológica irreversible** por anoxia tisular (falta oxigenación de tejidos)

**PCR= 1. INCONSCIENCIA**

**2. AUSENCIA RESPIRACIÓN  
ESPONTÁNEA**

**3. AUSENCIA PULSO CAROTIDEO**



# TECNICAS DE REANIMACION (R.C.P.)

Riesgos biológicos

Vigilancia de la  
Salud

Primeros Auxilios

Introducción

Vigilancia de Salud

Protocolo Médicos

Efectos para la Salud

Primeros Auxilios

ABC de la reanimación:

- A.APERTURA VIA AÉREA
- B.RESPIRACION ARTIFICIAL (BOCA-BOCA): si no respira.
- C.MASAJE CARDIACO: si no tiene pulso

Ultima actualización:

¡¡Comenzar por masaje cardíaco!!

# TECNICAS DE REANIMACION (R.C.P.)

Riesgos biológicos

Vigilancia de la  
Salud

Primeros Auxilios

Introducción

Vigilancia de Salud

Protocolo Médicos

Efectos para la Salud

Primeros Auxilios

- Iniciar RCP antes de 4 minutos del inicio de la PCR**
- En caso de duda, iniciar la RCP**

Tabla probabilidad recuperación en función del tiempo transcurrido sin reanimación:

1min 95%	4min 50%
2min 90%	5min 25%
3 min 75%	6min 1%

Riesgos biológicos

Vigilancia de la  
Salud

Primeros Auxilios

Introducción

Vigilancia de Salud

Protocolo Médicos

Efectos para la Salud

Primeros Auxilios

*En la mayoría de CCAA, el tiempo transcurrido entre la llamada a SME (urgencias 112) y su llegada (intervalo de respuesta) es de 8 MINUTOS.*

*La supervivencia de la víctima depende de que los testigos que la rodean inicien rápidamente los primeros tres eslabones de la Cadena de Socorro*

**Riesgos biológicos**

**Vigilancia de la Salud**

**Primeros Auxilios**

*Introducción*

*Vigilancia de Salud*

*Protocolo Médicos*

*Efectos para la Salud*

*Primeros Auxilios*

# *APERTURA VIA AEREA:*



**RETIRADA DE CUERPO EXTRAÑO**

# *BOCA-BOCA*

**Riesgos biológicos**

**Vigilancia de la Salud**

**Primeros Auxilios**

*Introducción*

*Vigilancia de Salud*

*Protocolo Médicos*

*Efectos para la Salud*

*Primeros Auxilios*



**Riesgos biológicos**

**Vigilancia de la  
Salud**

**Primeros Auxilios**

*Introducción*

*Vigilancia de Salud*

*Protocolo Médicos*

*Efectos para la Salud*

*Primeros Auxilios*

## 1. TAPAR LA NARIZ



**Riesgos biológicos**

**Vigilancia de la  
Salud**

**Primeros Auxilios**

*Introducción*

*Vigilancia de Salud*

*Protocolo Médicos*

*Efectos para la Salud*

*Primeros Auxilios*

## 2. PEGAR BOCA A BOCA DE ACCIDENTADO



**Riesgos biológicos**

**Vigilancia de la Salud**

**Primeros Auxilios**

*Introducción*

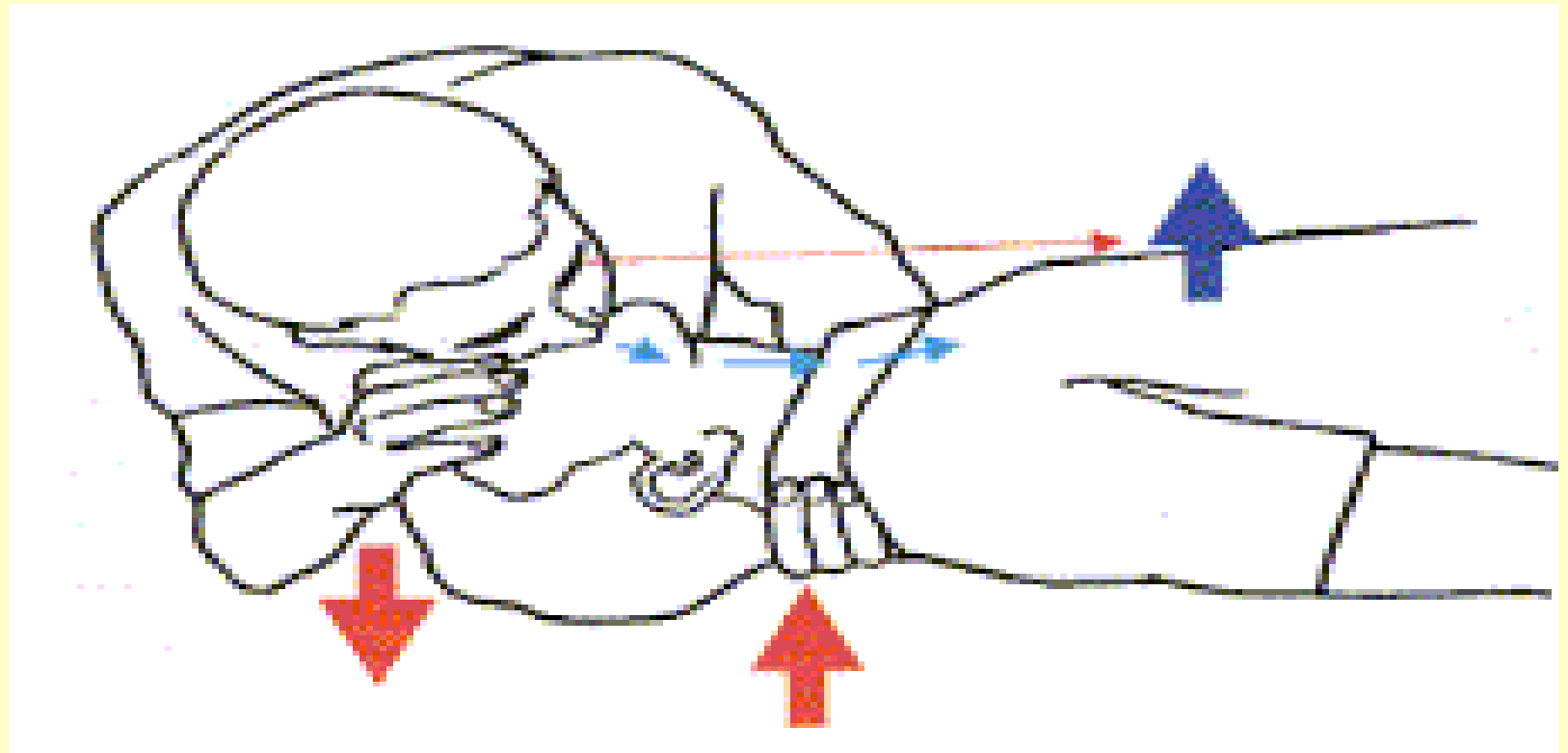
*Vigilancia de Salud*

*Protocolo Médicos*

*Efectos para la Salud*

**Primeros Auxilios**

## 3. REALICE DOS INSUFLACIONES





Riesgos biológicos

Vigilancia de la Salud

Primeros Auxilios

Introducción

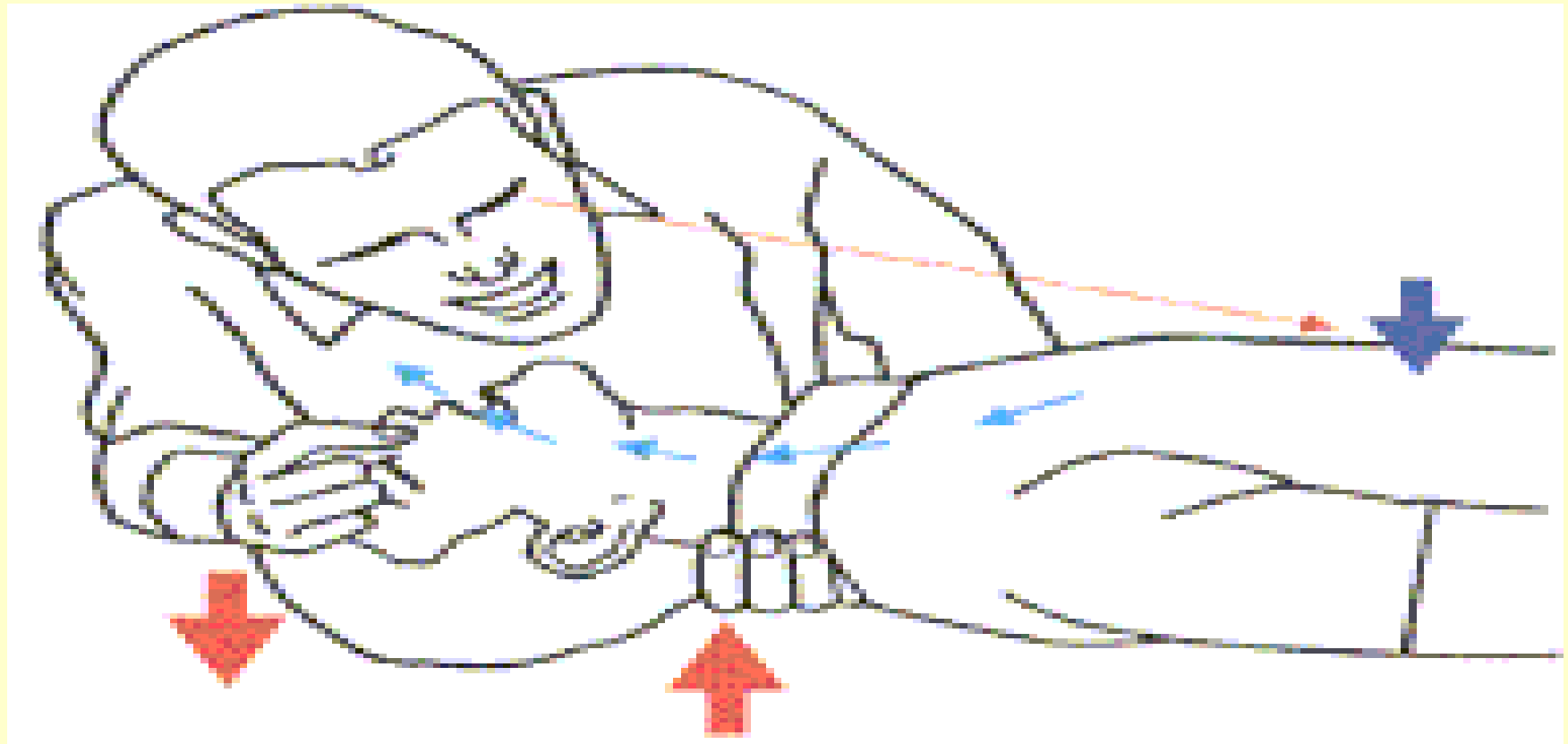
Vigilancia de Salud

Protocolo Médicos

Efectos para la Salud

Primeros Auxilios

## 4. COMPRUEBE QUE SALE EL AIRE



Riesgos biológicos

Vigilancia de la Salud

Primeros Auxilios

Introducción

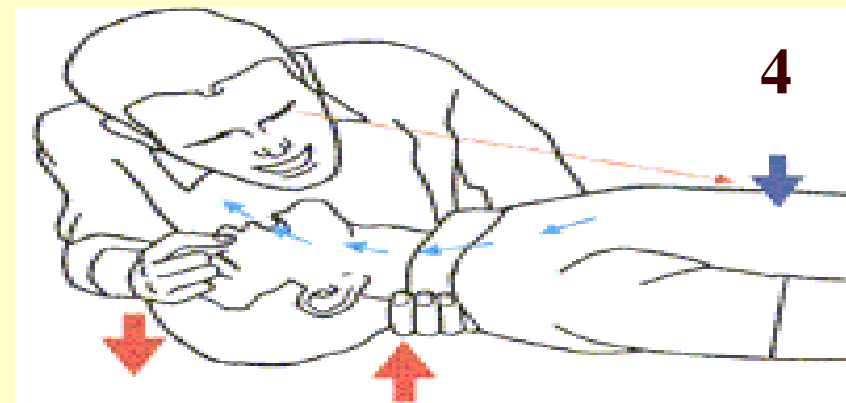
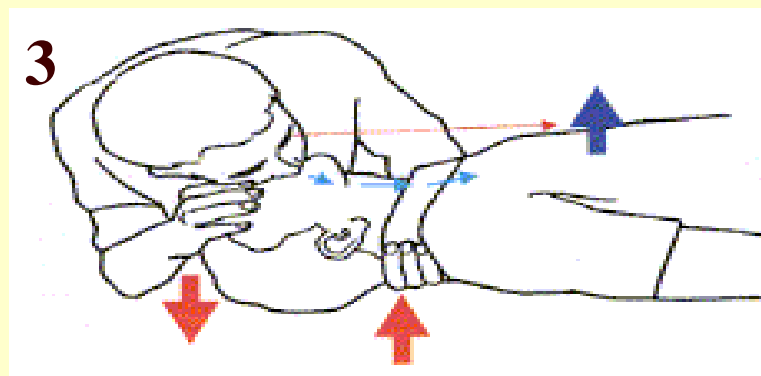
Vigilancia de Salud

Protocolo Médicos

Efectos para la Salud

Primeros Auxilios

## 5. COMENZAR UN NUEVO CICLO



Riesgos biológicos

Vigilancia de la Salud

Primeros Auxilios

Introducción

Vigilancia de Salud

Protocolo Médicos

Efectos para la Salud

Primeros Auxilios

- (Valoración del Estado Circulatorio)
- Si el paciente está inconsciente intentar buscar el **PULSO CAROTÍDEO** (no tardar en ello más de 10”)
- **IMPORTANTE: Palpar pulso carotídeo sólo en uno de los lados y nunca con el dedo pulgar:**
- Si pulso presente: continuar con B-B (1 insuflación cada 5 seg)
- Si pulso ausente: iniciar masaje cardíaco con B-B; **EN CASO DE DUDA INICIAR RCP**

Riesgos biológicos

Vigilancia de la Salud

Primeros Auxilios

Introducción

Vigilancia de Salud

Protocolo Médicos

Efectos para la Salud

Primeros Auxilios



**1. COLOQUE LOS DEDOS ENCIMA DE LA NUEZ**



**2. DESPLACE LOS DEDOS HACIA UNO DE LOS LADOS**

# PULSO

**Riesgos biológicos**

**Vigilancia de la Salud**

**Primeros Auxilios**

*Introducción*

*Vigilancia de Salud*

*Protocolo Médicos*

*Efectos para la Salud*

*Primeros Auxilios*



# TECNICA DE RCP

Riesgos biológicos

Vigilancia de la Salud

Primeros Auxilios

Introducción

Vigilancia de Salud

Protocolo Médicos

Efectos para la Salud

Primeros Auxilios

**Punto de compresión: tercio medio esternón**

**Comprimir con: talón de la mano**

**Profundidad de la compresión:4-5 cm**

- **Ritmo RCP POR UNO o POR DOS “SOCORRISTA/s”**

- **Última actualización: empezar por masaje cardíaco: 30-2/ 30-2/ 30- 2.....)**

# TECNICA DE RCP

Riesgos biológicos

Vigilancia de la Salud

Primeros Auxilios

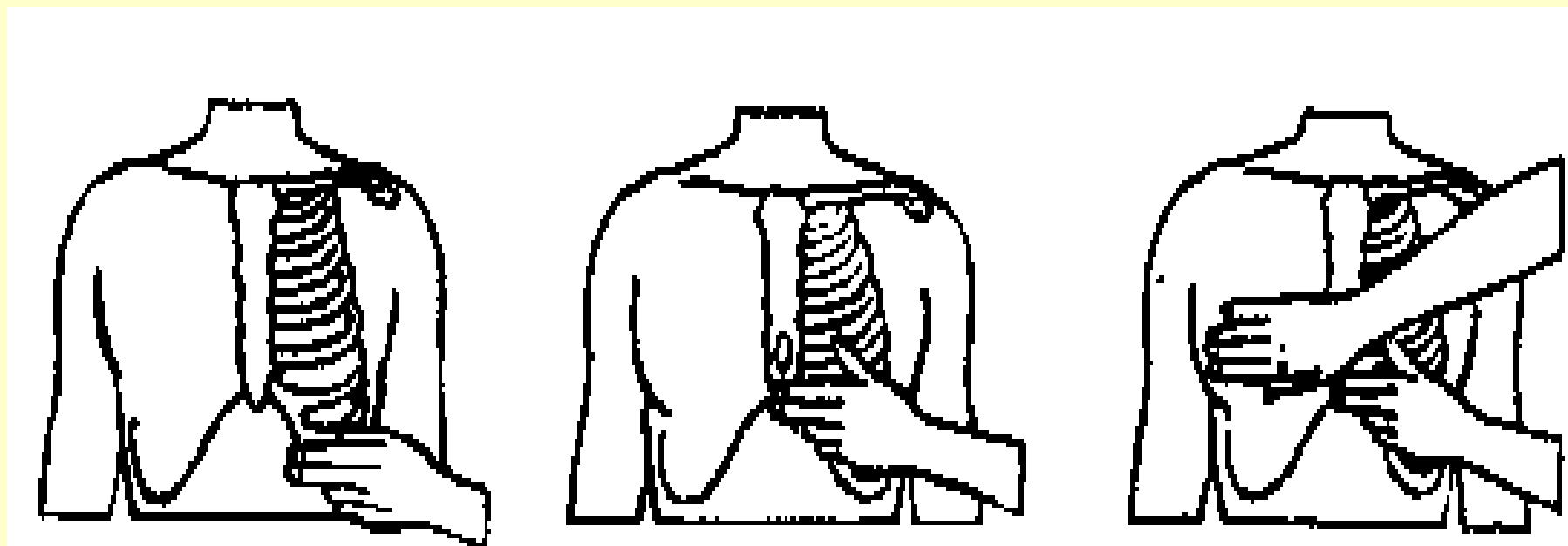
Introducción

Vigilancia de Salud

Protocolo Médicos

Efectos para la Salud

Primeros Auxilios



# TECNICA DE RCP

**Riesgos biológicos**

**Vigilancia de la  
Salud**

**Primeros Auxilios**

*Introducción*

*Vigilancia de Salud*

*Protocolo Médicos*

*Efectos para la Salud*

*Primeros Auxilios*





# *TECNICA DE RCP*

**Riesgos biológicos**

**Vigilancia de la Salud**

**Primeros Auxilios**

*Introducción*

*Vigilancia de Salud*

*Protocolo Médicos*

*Efectos para la Salud*

*Primeros Auxilios*



# TECNICA DE RCP

Riesgos biológicos

Vigilancia de la Salud

Primeros Auxilios

Introducción

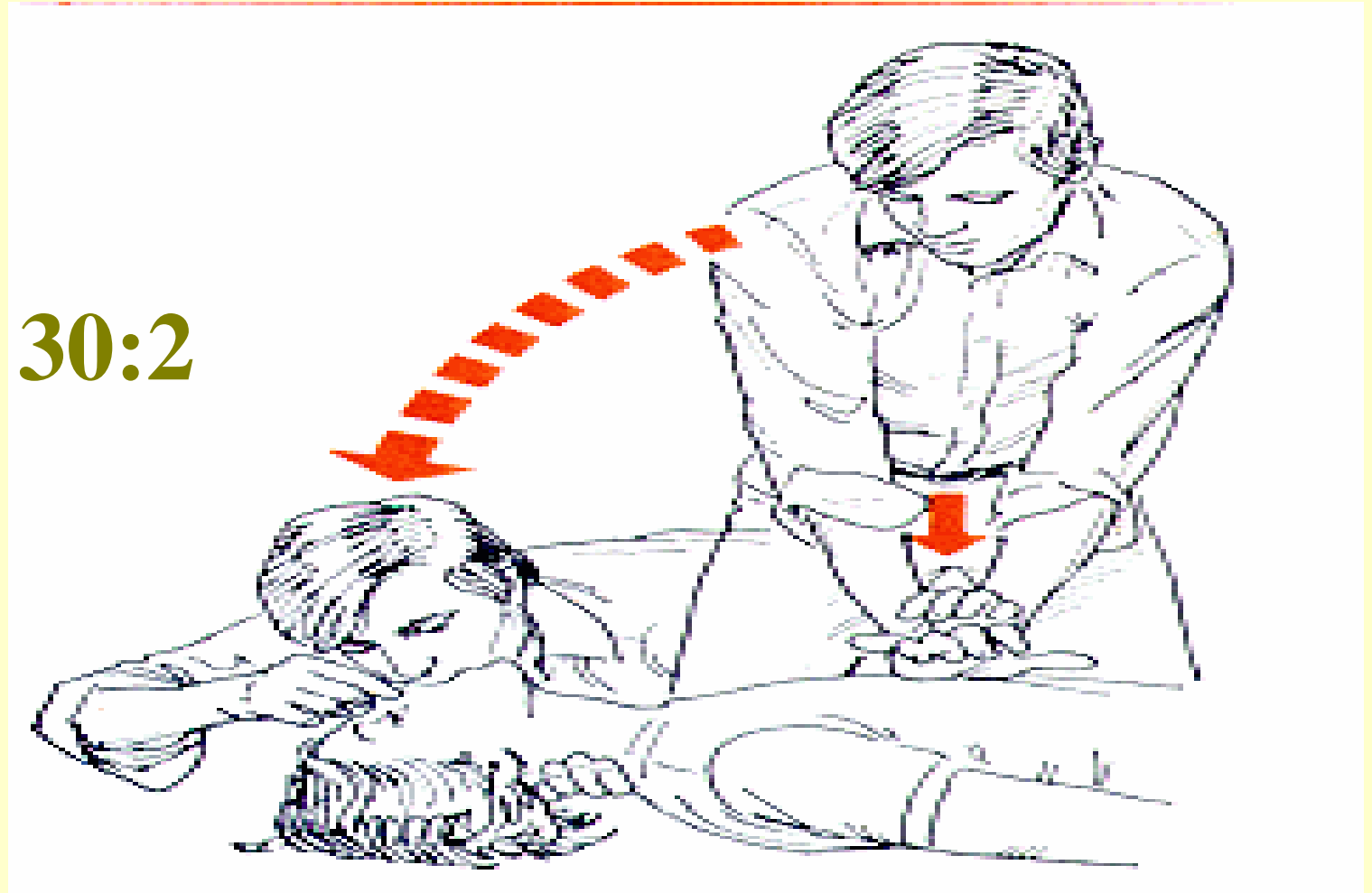
Vigilancia de Salud

Protocolo Médicos

Efectos para la Salud

Primeros Auxilios

30:2



# Una RCP inmediata puede **DUPLICAR O TRIPLICAR** la supervivencia de un paro cardíaco súbito

# TECNICA DE RCP

Riesgos biológicos

Vigilancia de la Salud

Primeros Auxilios

Introducción

Vigilancia de Salud

Protocolo Médicos

Efectos para la Salud

Primeros Auxilios

**Punto de compresión: tercio medio esternón**

**Comprimir con: talón de la mano**

**Profundidad de la compresión:4-5 cm**

- **Ritmo RCP POR UNO o POR DOS  
“SOCORRISTA/s”**

**última actualización: empezar por  
masaje cardíaco: 30-2/ 30-2/ 30-  
2.....)**

# ACCIDENTE CON MATERIAL BIOLÓGICO

Riesgos biológicos

Vigilancia de la Salud

Primeros Auxilios

Introducción

Vigilancia de Salud

Protocolo Médicos

Efectos para la Salud

Primeros Auxilios

**LESIONES CON MATERIAL BIOLÓGICO** en laboratorio (por pinchazos agujas, bisturís y o rotura de material de cristal...)

- **1. SIEMPRE REQUIEREN ASISTENCIA MÉDICA** en el plazo más breve, **AUNQUE APARENTEMENTE LA LESION PUEDA PARECER LEVE o MÍNIMA** e incluso no existir lesión
- **2.** En todo caso, y fundamentalmente en el caso de líneas celulares humanas, **aportar al equipo médico toda la información disponible sobre dicha línea y sobre su origen, clasificación y procedencia (esto es imprescindible en el caso de líneas celulares de origen tumoral humano), en el plazo más breve**
- **3.** Dejar sangrar la herida los primeros minutos
- **4.** Lavado inmediato con agua y jabón al menos 20 minutos
- **5.** Informar al Responsable Inmediato, a la Dirección/ Gerencia del centro, a la Mutua de AT y al Servicio de Prevención PRL y VS

# ACCIDENTE CON MATERIAL BIOLÓGICO

## DATOS A SOLICITAR EN CASO DE ACCIDENTE CON MATERIAL BIOLÓGICO

- **1. LINEAS CELULARES:**
  - **Origen humano:**
    - Procedencia comercial de la línea, por ej. ATCC( línea sintetizada en laboratorio por empresa multinacional, etc): especificar contenido según las instrucciones del fabricante o del laboratorio de origen.
    - Sintetizada por el propio laboratorio del CSIC.
    - Procedente de Hospital: especificar localización y nombre del Hospital, tipo de paciente, condiciones de replicación ( cultivo celular, animal...)
  - **Origen Animal:**
    - Proceder del mismo modo que en el caso de origen humano
  - **Otros:**
    - Sintéticas / Ingeniería Genética etc. Especificar tipo
- **2. AGENTES BIOLÓGICOS:**
  - **Virus, Bacterias, Hongos:** Especificar cual y si es cepa patógena, atenuada o inactiva.
  - **Priones** (Especificar origen)
  - **Animales de experimentación** : : Especificar cuál y si los inoculan especificar con qué....
  - **OMG** (Organismos Genéticamente Modificados) : Especificar
  - **Otros** : Especificar

En todos los casos se aportará toda la información disponible sobre patogenicidad o no en humanos

# ACCIDENTE CON MATERIAL BIOLÓGICO

Riesgos biológicos

Vigilancia de la Salud

Primeros Auxilios

Introducción

Vigilancia de Salud

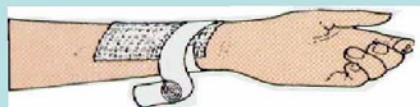
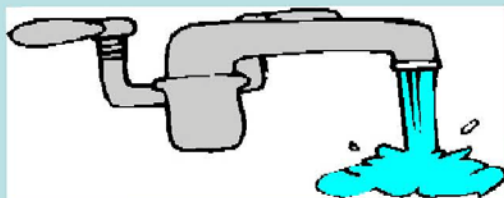
Protocolo Médicos

Efectos para la Salud

Primeros Auxilios

## PRIMEROS AUXILIOS

### ACTUACION EN INOCULACIÓN ACCIDENTAL DE AGENTES BIOLÓGICOS



1. Lavar la zona con agua y jabón
2. Sangrar la herida bajo chorro de agua durante 5 minutos
3. Aplicar agua oxigenada y posteriormente desinfectante (Betadine, Cristalmina)
4. Cubrir la zona con gasas estériles o en su defecto apósitos limpios
5. Solicitar siempre ayuda sanitaria
6. Aportar toda la información disponible del agente biológico inoculado

SERVICIO DE SALUD LABORAL Y PREVENCIÓN DE MADRID

# ACCIDENTE CON MATERIAL BIOLÓGICO

## ACTUACION EN SALPICADURAS OCULARES

Riesgos biológicos

Vigilancia de la Salud

Primeros Auxilios

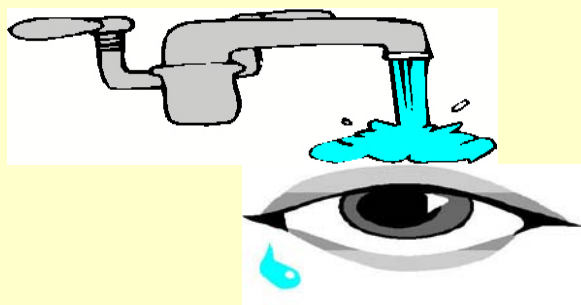
Introducción

Vigilancia de Salud

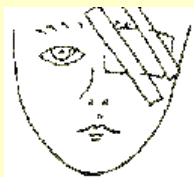
Protocolo Médicos

Efectos para la Salud

Primeros Auxilios



1. Lavar los ojos inmediatamente con **abundante agua** durante al menos **20 minutos**



2. Cubrir los ojos con gasas limpias



3. Solicitar siempre asistencia sanitaria

RECUERDE: EL LAVADO OCULAR CORRECTO PUEDE EVITAR SECUELAS IRREVERSIBLES, INCLUYENDO LA CEGUERA



# ACCIDENTE CON MATERIAL BIOLÓGICO

## CONTAMINACION DE LA ROPA

- Evitar al máximo el movimiento fuera de la zona afectada con la ropa contaminada.
- Quitar las prendas contaminadas (cuando se trate de zonas localizadas: cortar la ropa en vez de desvestir para evitar que se impregnen zonas del cuerpo no contaminadas).
- Si se trata de material desechable tirar como residuo sólido biológico. En caso de que la prenda contaminada sea la bata verde o prendas personales, se introducirán en bolsas de esterilización con auto-cierre para su esterilización y posterior lavado. Asegurarse de que no hay contaminación cutánea.

Riesgos biológicos

Vigilancia de la Salud

Primeros Auxilios

Introducción

Vigilancia de Salud

Protocolo Médicos

Efectos para la Salud

Primeros Auxilios

# ACCIDENTE CON MATERIAL BIOLÓGICO

Riesgos biológicos

Vigilancia de la Salud

Primeros Auxilios

Introducción

Vigilancia de Salud

Protocolo Médicos

Efectos para la Salud

Primeros Auxilios

## PRIMEROS AUXILIOS EN MORDEDURAS Y PICADURAS.

### 1. LO QUE NO SE DEBE HACER:

1. No abrir la herida mediante incisión
2. No succionar con la boca
3. No quemar la herida
4. No administrar remedios caseros ni bebidas ni otros (¡nunca dar bebidas alcohólicas!!).
5. No se aplicará torniquete

### 2. LO QUE SÍ SE DEBE HACER: :

1. Tranquilizar a la víctima
2. La víctima debe guardar reposo.
3. No se aplicará ningún suero antiofídico ni medicación sin indicación médica.
4. Aplicar paños húmedos/ frío local
5. Elevación del miembro afectado.
6. Controlar signos vitales (P.A.S.)



**FIN**



MUCHAS GRACIAS POR VUESTRA ATENCIÓN

Dña. Rosa Maria Moreno Alonso

D.U.E. Especialista en Enfermería del Trabajo

Unidad de Vigilancia de la Salud - Servicio de Prevención y Salud Laboral de Madrid

e-mail: [R.Moreno@orgc.csic.es](mailto:R.Moreno@orgc.csic.es)